



Die Karussell-Metapher im Kontext der Kompensation ist nur ein Beispiel dafür, dass natürliche Prozesse einem Kreislauf unterliegen. Denn in der Natur verläuft alles zyklisch. Und das Ende eines Zyklus beschreibt lediglich den Anfang des nächsten Zyklus. Damit ist kein natürlicher Prozess jemals abgeschlossen.

Auf den Menschen und seine persönliche Entwicklung bzw. Reifung übertragen bedeutet das, dass der Mensch niemals „fertig“ ist...auch wenn uns das unsere diesbezüglichen Maßstäbe suggerieren. Aber weder das Erreichen der Volljährigkeit noch der Abschluss der Schule / des Studiums, der Einstieg ins Berufsleben, oder der Akt der Familiengründung ist ein Zeichen persönlicher Reife. Auch ist eine ältere Person nicht immer reifer als eine jüngere.

\*\*\*\*\*

**Was der Mensch als „erwachsen“ bezeichnet,  
hat nichts mit persönlicher Reife zu tun.**

\*\*\*\*\*

Auf den Individuationsprozess übertragen lässt sich die „erste Runde“ in unserer persönlichen Entwicklung (Individuation) lediglich als „Versorgung mit der Grundausrüstung“ verstehen. Eine Grundausrüstung, die uns als Individuum mit einem grundlegenden SELBST-Verständnis und einem ersten eigenen Werte- & Verhaltenskatalog als Grundlage des Lebenskonzeptes auszeichnet. Eine Grundausrüstung, die uns im übertragenen Sinne „überlebensfähig“ macht.

\*\*\*\*\*

**Im NATÜRLICHEN VERLAUF der Individuation  
geht es danach um die Höher- & Weiterentwicklung  
des bis dahin entwickelten Selbstbildes und Lebenskonzeptes.**

\*\*\*\*\*

Auf der **Persönlichkeitsebene** ergibt sich diese Höher- & Weiterentwicklung aus der Tatsache, dass wir im Leben ständig mit neuen Impulsen und Herausforderungen konfrontiert werden und entsprechend neues Wissen, neue Fähigkeiten und Umgangsformen entwickeln. Das dadurch gesteigerte Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen bedingt neue Ideen & Ziele. Und neue Ideen & Ziele bringen in der Regel neue Herausforderungen mit sich, welche ihrerseits den Impuls für die Entwicklung weiterer Kompetenzen setzen.

Auf der **Empfindungs- & Werteebene** sind es neue Erfahrungen, die zum einen zu einer Erweiterung des Gefühlsspektrums und entsprechender Umgangsformen führen, und zum anderen zu einer wachsenden Klarheit in Bezug auf die persönlichen Grundwerte & -bedürfnisse. Diese spiegeln sich in neuen Wünschen und Zielen wider und bilden so Voraussetzung für weitere neue Erfahrungen auf diesen Ebenen.

Das Ergebnis ist ein klares, gefestigtes Selbstbild mit einer authentischen Verhaltensgrundlage und ein entsprechendes Lebenskonzept mit individuell-eigenen Werten und Maßstäben.